

GESUNDER DARM

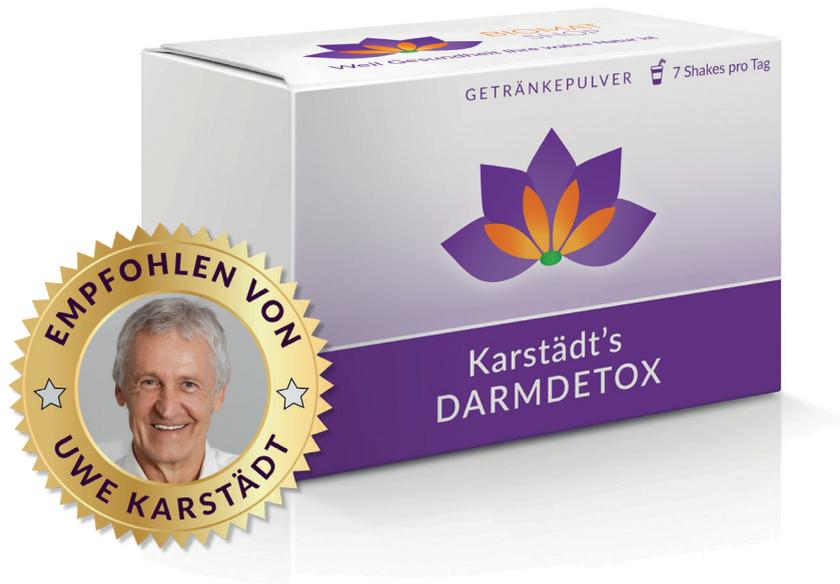
Die Grundlage für Ihre Gesundheit
Karstädt's DARMDETOX



MIT ANWENDUNGSHINWEISEN



BIOMAT
SHOP



Inhalt

IM DARM SITZT DAS LEBEN

- 1 Pflegen Sie ihn gut

Karstädt's DARMDETOX

- 3 Die effektive Kur vom Experten
Das Geheimnis Quellstoffe
- 4 Mahlzeiten inklusive

KLEINER GESUNDHEITS CHECK-IN

- 5 Schwachpunkt Gallenblase
- 6 Ein sensibler Darm
Blähungen

SO LEICHT GEHT'S

- 7 Effektiv und einfach

PFLEGE DES MIKROBIOM

- 9 Symbiose statt Dybiose
- 10 Karstädt's SUPERBIOTIKA
Karstädt's PRÄBIOTIKA
- 11 Karstädt's FULVINSÄURE
Karstädt's DIGESTA
- 12 Karstädt's ENZYM12 PRO
Karstädt's ALLES GUT

IM DARM SITZT DAS LEBEN

Pflegen Sie ihn gut

Ein gut funktionierender Darm ist die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden.

Nur was wir gut verdauen, können wir auch gesundbringend verwerten, physisch wie psychisch. Daher raten wir jedem Menschen stets selbst gut für seine Darmgesundheit (vor-)zusorgen.

„Das Leben sitzt im Darm“ sagt die Naturheilkunde. Ein gesunder Darm ist die Basis für unsere Vitalität. Der größte Anteil des Immunsystems und der „Wohlfühlhormone“ Serotonin und Dopamin werden im Darm hergestellt. Als Verdauungsorgan mit ca. acht Metern Länge und einer Oberfläche von ca. 2 Tennisfeldern ist der Darm auf breiter Fläche zahlreichen schädlichen Umwelteinflüssen ausgesetzt: Nahrungsgifte, Medikamente, Umweltgifte, Pestizide – das alles haftet sich an unsere Darmwand an.

Solchermaßen vorgeschädigt, entsteht oft ein wahrer Tummelplatz für schädliche Mikroben, Parasiten und Pilze. Der dabei wuchernde Biofilm dichtet mit der Zeit die Schleimhaut ab und schädigt dadurch in vieler Hinsicht unseren Organismus. Es ist, als ob der Darm nicht mehr frei atmen kann und die Schleimhaut unter einer geschlossenen Decke degeneriert und permanent niederschwellige Entzündungsherde produziert.

Diese chronischen Entzündungen können mit der Zeit zu Verdauungsbeschwerden aller Art, zahlreichen Allergien, Nervenreizungen, psychischen Belastungen und vielen weiteren Langzeitschäden führen. Hinzu kommt, dass der Darm wertvolle Vitalstoffe, die unser Organismus braucht, nicht mehr aufnehmen und verwerten kann. Ganz gleich ob aus der Nahrung oder über wertvolle Nahrungsergänzungsmittel.

Deshalb gilt es, den krankmachenden Biofilm zu beseitigen und die Darmschleimhaut von Schlacken zu befreien. Bei vielen anderen Methoden geschieht das leider nicht, ohne die schützende Darmschleimhaut zu schädigen. An diesem Problem setzt Karstädt's DARMDETOX an.



Karstädt's DARMDETOX

Die effektive Kur vom Experten

Karstädt's DARMDETOX beseitigt den Biofilm ohne Abrieb und Schäden.

Karstädt's DARMDETOX löst den Biofilm auf sanfter Weise von der einzelligen Darmwand ab, ohne sie zu beeinträchtigen. Das Prinzip ist überraschend einfach und effektiv. Seine Wirkung beruht auf zwei wertvollen Inhaltsstoffen, die tief in den dichten Biofilm eindringen. Der Biofilm quillt auf und löst sich ab.

Das Geheimnis Quellstoffe

Karstädt's DARMDETOX enthält fermentierte Rindenfasern einer Palme, mit der Fähigkeit, tief in den dickhäutigen und zähen Biofilm vorzudringen. Diese pflanzlichen Fasern ermöglichen es dem zusätzlich enthaltenen Okrapulver ebenfalls in den oft schon verhärteten Biofilm einzudringen und ihn aufquellen zu lassen. Okrapulver ist in der Lage das Mehrhundertfache seines Eigengewichts an Wasser aufzunehmen. Bei ausreichenden Trinkmengen – am besten mit gutem Quellwasser – fungiert das kleine Gemüse wie ein Wasserspeicher, der den Biofilm zum Aufquellen bringt, so dass er sich schließlich nach ein paar Tagen auf sanfter Weise von der Darmschleimhaut ablöst und über den Stuhl ausgeschieden wird. Die Darmschleimhaut kann sich erholen und findet – am besten mit ein wenig Unterstützung durch effektive, das Mikrobiom aufbauende Substanzen – bald zu ihrer natürlichen Resorbier- und Schutzfunktion zurück.

Mahlzeiten inklusive

Während der Kur empfiehlt es sich, den Darm ohne weitere Nahrungsaufnahme zur Ruhe zu bringen. Es gilt also, ein paar Tage auf zusätzliche Mahlzeiten zu verzichten. Um unangenehme Hungergefühle und Nährstoffmängel zu vermeiden, ist Karstädt's DARMDETOX wie kleine „Mahlzeiten“ konzipiert, die in Form von Shakes wichtige Nährstoffe enthalten, die der Körper braucht. Die meisten Menschen haben weder Hungergefühle noch sonstige Beschwerden. Aber nicht jeder Organismus reagiert gleich. Falls Symptome entstehen, bedeutet das in der Regel, dass bereits bestehende Problemfelder deutlicher zu Tage bringt.



Kleiner Gesundheits Check-In

„Diese Darm-Kur funktioniert immer.“

Uwe Karstädt, Heilpraktiker und Autor des Buches „Natürlich werden Sie gesund“.

Karstädt's DARMDETOX funktioniert bei jedem Menschen. Selbst wenn das Ergebnis nicht gleich bei jedem sichtbar ist – lassen Sie sich von scheinbar ausbleibenden Ergebnissen nur nicht aus der Ruhe bringen. Falls der Biofilm im Laufe der Entwicklung schon sehr hart geworden ist, kann der Stuhlgang manchmal länger auf sich warten lassen. Und mit ihm der abgelöste Biofilm. Aber seien Sie sicher, er wird kommen. Sollten Sie dennoch ungeduldig werden, können Sie ruhig mit natürlichen Mitteln wie Tees, Massagen, homöopathischen Mitteln oder ganz einfach mehr Bewegung nachhelfen.

Schwachpunkt Gallenblase

Es gibt Menschen, die aufgrund von falschen Ernährungsgewohnheiten oder Stoffwechselstörungen eine gestaute Gallenblase haben, was ihnen in der Regel kaum Beschwerden verursacht, es sei denn sie haben Gallensteine. Karstädt's DARMDETOX kann den Organismus anregen, die gestaute und verdickte Gallenflüssigkeit ausscheiden zu wollen. Das kann bei übervoller Gallenblase mit Beschwerden wie Kopfschmerzen, Übelkeit oder gar Krämpfen einhergehen. Hier ist es ratsam, die Kur vorübergehend zu unterbrechen und zunächst eine sanfte Gallenreinigung vorzunehmen.

Ein sensibler Darm

Bei manchen Menschen ist der Darm bereits sehr ausgetrocknet und niederschwellig entzündet. Auch hier haben Sie in der Regel wenig Beschwerden. Während Karstädt's DARMDETOX kann allerdings eine bereits länger schwelende Reizdarmproblematik deutlich werden. Hier ist es wichtig zu wissen, dass es eben nicht die Kur ist, die reizt. Auftretende Symptome wie Verstopfung oder vermehrte Darmtätigkeit weisen hier in der Regel darauf hin, dass etwas von der Unordnung wieder in die Ordnung gelenkt wird.

Blähungen

Bei manchen Menschen erzeugt das Aufquellen des Biofilms ein Gefühl von Unbehagen und Völle, was oft auch mit vermehrtem Abgang von Blähungen einhergeht. Was hier bläht sind keine Fäulnisbakterien, sondern lediglich ein mit ganz viel Wasser vollgesogener Biofilm. Dieser präsentiert sich beim Abgang nicht selten auch als „aufgeblähte Wurst“.

So leicht geht's

Effektiv und einfach

Je nach Bedarf können Sie Karstädt's DARMDETOX über 6 bis maximal 12 Tage anwenden. Empfohlen wird in der Regel die 6-Tage-Kur. Jede Tagespackung enthält sieben Shakes in praktischen Beuteln für zuhause oder unterwegs.

Und so funktioniert es: Einfach eine Mahlzeit in die jeweilig angegebene Menge Wasser einrühren und sofort trinken. Damit haben Sie schon alles, was Sie brauchen. Um es Ihrem Körper leichter zu machen, beginnen Sie die Kur bitte bereits vor der Einnahme mit zwei Entlastungstagen. Für ein optimales Ergebnis sollten Sie bereits an diesen beiden Tagen komplett auf Zucker, Kaffee und Alkohol verzichten und stattdessen auf Wasser oder Kräutertee zurückgreifen. Reduzieren Sie Ihre Nahrung bereits am ersten Tag auf die Hälfte Ihrer üblichen Nahrungsmenge und essen Sie am zweiten Tag einfach nur ein wenig Obst oder wenige leicht verdauliche Dinge wie Smoothies, Yoghurt oder Gemüsesuppen. Am dritten Tag geht's richtig los.

Sie können pro Tag insgesamt sieben kleine „Mahlzeiten“ zu sich nehmen, bestehend aus sieben Beuteln die Sie mit Wasser zu nahrhaften Shakes verschütteln und bitte sofort trinken. Wenn Sie die Shakes lieber verrühren statt schütteln, nutzen Sie dazu bitte kein Metall, sondern nur Holzlöffel. Je nach Lust und Laune können Sie kaltes oder lauwarmes Wasser zum Anrühren benutzen. Bitte verzichten Sie auch während der Kur gänzlich auf Kaffee und Alkohol. Trinken Sie reichlich gutes, wenn möglich ionisiertes Wasser.

Infos hierzu finden Sie auch auf unserer Webseite.

- 1 Morgens gleich nach dem Aufstehen: Aufwach-Shake: 300ml Wasser mit Beutelinhalt in den Schüttelbecher geben, dreimal schütteln, trinken, fertig.
- 2 Der erste Mahlzeit-Shake folgt ca. 30 Minuten nach dem Aufwach-Shake: 400ml Wasser in den Schüttelbecher und mit dem Beutelinhalt verschütteln, sofort trinken, fertig.
- 3 Kleiner Snack gegen Hunger: 300ml Wasser mit Beutelinhalt in den Schüttelbecher geben, dreimal schütteln, trinken, fertig.
- 4 Mittags, der zweite Mahlzeit-Shake: 400ml Wasser in den Schüttelbecher und mit dem Beutelinhalt verschütteln, sofort trinken, fertig.
- 5 Nachmittags ein Snack: 300ml Wasser mit Beutelinhalt in den Schüttelbecher geben, dreimal schütteln, trinken, fertig.
- 6 Der dritte Mahlzeit-Shake am Abend: 400ml Wasser in den Schüttelbecher und mit dem Beutelinhalt verschütteln, sofort trinken, fertig.
- 7 Betthupferl vorm Schlafen gehen: der Nacht-Shake: 300ml Wasser mit Beutelinhalt in den Schüttelbecher geben, dreimal schütteln, trinken, fertig.

EIN TIPP Wegen des wertvollen Okrapulvers gelatieren die Mahlzeit-Shakes bei längerem Stehen. Daher empfehlen wir: Anrühren und schnell trinken. Sie können auch zweimal die halbe Menge zu sich nehmen.

PFLEGE DES MIKROBIOMS

Symbiose statt Dybiose

Ein gesundes Mikrobiom ist die Basis für ein gesundes Leben. Nur wenn die Darmflora im Gleichgewicht ist, kann sie die vielfältigen Aufgaben erledigen, die für unser Wohlbefinden so wichtig sind.

Je besser wir die vielfältigen Funktionen einer gesunden Darmflora begreifen, umso deutlicher wird, wie wichtig das Mikrobiom für alle Funktionen unseres Organismus ist. Von einer intakten Darmfunktion hängt nicht nur die optimale Versorgung unseres Organismus mit lebenswichtigen Nährstoffen durch die Nahrung oder durch wertvolle Nahrungsergänzung ab, sondern auch unsere Vitalität und Immunabwehr. Die Beschaffenheit der Darmflora entscheidet maßgeblich, ob schädliche Mikroben und Toxine in unseren Organismus gelangen oder außen vor bleiben (Leaky Gut!). Auch unsere Gehirnfunktionen und unser zentrales Nervensystem werden erheblich durch die Funktionen und Dysfunktionen unseres Darms bestimmt.

Nicht umsonst heißt es ja: „Der Darm denkt mit“. Um so wichtiger ist es, für eine gute Beschaffenheit der Darmflora (vor-)zusorgen. Oder eben, wenn ein geschädigtes Mikrobiom bereits entstanden ist, auch nachzusorgen. Selbst nach der sanften Entfernung des schädlichen Biofilms durch Karstädt's DARMDETOX ist es ratsam, das Mikrobiom wiederaufzubauen und zu nähren. Dafür empfehlen wir Ihnen verschiedene Möglichkeiten, die über viele Jahre erprobt wurden und sich in puncto Darmgesundheit und Vermeidung eines neuen Biofilms nachhaltig bewährt haben.

SUPERBIOTIKA

Ein innovatives Probiotikum.



Ein wichtiger Baustein zum gezielten Wiederaufbau des Mikrobioms ist Karstädt's SUPERBIOTIKA. Die lebendigen, hochdosierten Bakterienstämme greifen synergetisch ineinander und unterstützen so die ausreichende Neubesiedlung des Darms. Die Kombination aus sechs spezialisierten Bakterienstämmen einschließlich Bifidobakterien und Laktobazillen ist hochwirksam. Die magensäure-resistente Kapsel sorgt dafür, dass die Bakterien lebend in den Darm gelangen.

PRÄBIOTIKA

Zweifach gut.



Karstädt's PRÄBIOTIKA mit Akazienfaser und Inulin nährt sowohl die guten Bakterien der bestehenden Darmflora als auch die von außen hinzugefügten Probiotika wie sie zum Beispiel in Karstädt's SUPERBIOTIKA enthalten sind. Akazienfaser und Inulin tragen viel zur Leistungsfähigkeit und Vermehrung guter Darmbakterien bei. So können wertvolle Stoffe wie Vitamin K, Biotin, Folsäure, Vitamin B12 und Serotonin über die Darmbakterien produziert werden. Karstädt's PRÄBIOTIKA enthalten einen hohen Anteil an Akazienfasern und Inulin – wertvolle Bestandteile also, die zum Aufbau, Erhalt und zur Aktivität guter Darmbakterien notwendig sind.



FULVINSÄURE

Träger für Mineralien und Spurenelemente.

Fulvine sind winzige Moleküle, die gleichzeitig als Elektrolyte fungieren und unsere unterschiedlichen Körpermembranen leicht durchdringen können. Karstädt's FULVINSÄURE fungiert als probates Mittel, lebensnotwendige Mineralien und Spurenelemente in unseren Organismus einzuschleusen, damit sie dort optimal verwertet werden können. Fulvinsäure kommt nur selten in Nahrungsergänzungen vor, da sie instabil ist. Wir bieten die Fulvinsäure daher als spezielles Präparat an.



ENZYM12 PRO

Hilft den Mangel an Enzymen im Darm zu kompensieren.

Um Nahrungsmittel richtig aufzuschlüsseln und verwerten zu können, braucht der Mensch Enzyme. Diese holt er sich aus der Nahrung, zum anderen stellt auch unsere Bauchspeicheldrüse wichtige Verdauungsenzyme parat. Da Enzyme in ausreichendem Maße nur in hochwertigen, frisch geernteten und roh verarbeiteten Nahrungsmitteln enthalten sind, muss die Bauchspeicheldrüse viel zusätzliche Arbeit leisten. Karstädt's ENZYM12 PRO wurde speziell entwickelt, um die Verdauung zu unterstützen. Es enthält 15 Enzyme, die der Darm zur Nährstoffaufnahme und -verwertung braucht.



DIGESTA

Gleicht ein Mangel an Magensäure aus.

Je älter wir werden, desto größer ist die Gefahr für einen Mangel an Magensäure. Falsch behandelt, kann dieser mit der Zeit viele Probleme im gesamten Verdauungstrakt nach sich ziehen. Karstädt's DIGESTA fördert die Verdauung im Magen und unterstützt die Organe in ihren vielfältigen Verdauungsfunktionen. Wertvolle Inhaltsstoffe, die zu diesem Prozess beitragen, sind Betaine HCL, das Pankreas-Enzym Trypsin, Boswellia und Pepsin.



ALLES GUT

Unterstützt die gesunde Darmwand.

Karstädt's ALLES GUT wurde speziell für die Regeneration der sensiblen Darmwand konzipiert. Die leistungsstarke Verbindung mit wertvollen Stoffen aus der Naturheilkunde trägt viel zur gesunden Funktion der Darmschleimhaut bei.

Weil Gesundheit Ihre wahre Natur ist



BIOMAT
SHOP

www.biomat-shop.de

Empfohlen von:



U W E K A R S T Ä D T
H E I L P R A K T I K E R

BioMat GmbH | Ravennastraße 1 | 81545 München | Fon +49(0)89 790 37 35 30
E-Mail shop@biomat-shop.de | www.biomat-shop.de